



東京八王子プロバスクラブ
創立1995年10月18日

プロバスだよ

第158号

<http://www.tokyo-hachioji-probusclub.jp>

2009年1月8日発行

編集・発行：情報委員会

2008～09年度テーマ

『学びそして発信しよう、より豊かな地域社会を求めて』

- ・日時：平成20年12月11日（木）
- ・場所：エルシィ
- ・出席者：出席：64名
- ・ご来賓：ございません

1. 多村例会委員長の司会で定時に開会

2. 会食（12：00～12：30）洋食（サラダ
鶏肉のソテー パン デザート コーヒー）Xmas menu

3. 矢島会長挨拶

師走に入りまして、何かとお忙しいところ、本年最後の例会に大勢の参加をいただきまして、有難うございます。11月におきまして野外研修を始め、いちよう祭り、関東ブロック交流会等の行事がたくさんありまして、担当の委員会のメンバーの皆様はもちろん、行事にお手伝いいただきました会員の皆様にお手数をおかけいたしましたとうございました。また、18日には京都にて全日本プロバス協議会の総会がありまして、私と下山副会長、全日本プロバスの副会長の立川会員とIT担当の武田会員が参加いたしました。当日は北は旭川から南は鹿児島に至るまで、全国から170名を超えるメンバーの方達が一堂に会しまして、事業計画や予算案や、役員改選等につきまして、熱心に議論をいただき、和やかな交流を深めてまいりました。その中で役員改選にて全日本プロバス協議会の結成以来会長を努めてこられた大阪の中村会長が退任されましたが、3人の副会長を含め、全ての役員が留任され、当クラブの立川副会長も留任が決定されました。会員の皆様のご理解とご支援をお願いする次第です。



次に会員の皆様はすでにご承知の方が多いと思いますが、秋の褒章で杉山会員が永年にわたる防犯活動の功績により、藍綬褒章を受賞されました。ご本人はもとよりご家族の皆様にも非常に名誉なことであり、心からお喜び申し上げます。会員、全員でお祝いしたいと思います。後ほどささやかですが、お祝いの品を贈呈したいと思います。

最後にご案内を申し上げておりますように、本日臨時総会を開催させていただきたいと思っております。第13回生涯学習サロンにつきまして、澤渡委員長を始めとし、地域奉仕委員会の皆様のご苦勞で事業計画がまとまりました。つきまして予算案について、皆様のご理解をいただきたいと考えております。これから寒い時期に入ります。健康に留意されまして、後半のプロバス活動にさらなるご理解、ご支援をいただけますようお願いいたします。

最後にご案内を申し上げておりますように、本日臨時総会を開催させていただきたいと思っております。第13回生涯学習サロンにつきまして、澤渡委員長を始めとし、地域奉仕委員会の皆様のご苦勞で事業計画がまとまりました。つきまして予算案について、皆様のご理解をいただきたいと考えております。これから寒い時期に入ります。健康に留意されまして、後半のプロバス活動にさらなるご理解、ご支援をいただけますようお願いいたします。

4. 臨時総会

恒例により議長は会長が努めることになっており、矢島会長が議長に就任。

(1) 矢島議長

書記と署名人の指名を議長に一任され、書記に97番市川会員 署名人に18番北川会員、35番中野会員の方々を選任した。

第一号議案 第13回生涯学習サロン特別会計予算書（案）を議題として説明を澤渡地域奉仕委員長にお願いします。

(2) 澤渡委員長

- ・学習サロンの概要 開講式学習サロン野外サロン 閉講式さよならパーティーの5部構成
- ・予算について 緊縮予算を組みたい。支出については外部講師の招聘や、映像機器の使用が増えたことによる経費増があるので、一部会費の値上げをする。

- ・具体的提案
 - ①PC会員の参加費を2千円から3千円にアップする
 - ②特別会計の野外サロン、一般会計の会費を5千5百円から5千円に、PC会員の会費、6千円から5千円（補助2千円含む）に変更する。
 - ③講師謝礼：8万円計上（昨年より4万5千円アップ）
 - ④備品使用料 6万円計上（昨年より1万アップ）
 - ⑤通信 印刷費 25万円計上（昨年より1万円アップ）

・総予算額 2,180,000円を提案する

(3) 矢島議長

質問意見を求めるがなし、採択全員の挙手で1号議案、原案通り可決。臨時総会終了：議長解任

5. 新入会員紹介

紹介者 大串会員



先月の野外例会でご紹介しましたが、消化器病院友の会の会員で友達でございます。ピアニストで夕やけ小やけでのコンサートでピアノの伴奏をされ、料理の研究家、宗教家でもございます。

熊田会員



先月の野外例会に参加させていただき、この会に入会させていただきうれしく思います。私はハモンドプレーヤーでございます。八王子南多摩高校出身であり、当地に住みまして25年位になります。最近夏と冬にカンツオーネ シャンソンのコンサートを開いておりそのピアノ伴奏を担当しています。私の信条としましては「死に様が、生き様」としております。『日本霊異記』『今昔物語集』を読むうちに、毎日の生活を一生懸命に努め、人を恨んだりしないことが、閻魔様の前に出た時、決して怖い人でなく、地藏様のような人になり、「良く戻って来たね」と云ってくれるのではないかと毎日を過ごしています。どうぞ宜しくお願いいたします。

～会長よりバッジの授与がありました。～

6. 議事

(1) 幹事報告 (矢崎幹事)

①1月例会にて後期年会費・特別活動費、計2万円集金させていただきます。また、例会に、**救急法の講習会**を組み込みました。

②会員動向は熊田さんが入会されましたので、会員総数は72名 休会が3名で実働が69名となります

③南RCから新年会のご案内があり、1月7日に開かれます。

④対外活動 先日18日に全日本プロバス協議会第3回総会が京都で開かれ、矢島会長、下山副会長、立川全日本プロバス副会長、武田IT担当会員が出席しました。

⑤11月27日東京で第2回プロバスクラブ関東地区交流会が開催され、15クラブから8クラブ36名が参加し、当クラブはホストの関係で矢島会長以下13名が出席され、お手伝いされました。誠にありがとうございました。

また、先日の22、23日に恒例のいちよう祭りが催され、会員23名のお手伝いいただきました。好天気に恵まれ人出は33万人を数えたとのことでした。

杉山会員への記念品贈呈

杉山友一会員

平成20年11月3日 秋の褒章によ



り、防犯功績をもって藍綬褒章(右)を受章。11月18日 国家公安委員長より伝達を受けた後、皇居に参内、天皇陛下に拝謁を賜る。

本会員は、これまで警察庁表彰・警視総監賞他多数の賞を受ける。現在、(財)日本刑事政策研究会・日本犯罪社会学会・日本市民安全学会 各会員。

(2) 各委員会報告

①例会委員会 (多村委員長)

- ・1月例会は新年会、特別講習を併せ16:00より開始します。年会費の徴収も行います。
- ・欠席の連絡は早めをお願いします。
- ・配布資料は、 $+ \alpha$ の余裕で用意ください。*1

②情報委員会 (長谷川委員長) なし

③会員委員会 (下田委員長)

- ・会員の増員につき、資料BOXを増設しました。
- ・戸谷会員と熊田会員の住所録(一部訂正)をお配りしています。名簿に追加してください。

④研修委員会 (橋本委員長)

- ・先月の野外研修は48名の出席でした。ありがとうございました。
- ・1月の例会前に消防署員に救急法を学びます。

⑤地域奉仕委員会 (澤渡委員長)

- ・「13回生涯学習サロンへのお誘い」が出来上がりました。良い年になって欲しい気持ちも含めまして、シンボルカラーを萌黄色にしました。構成スタイルも少し変えました。スローガンを左上に持っていったこと、特別講話を見開き一頁に詳しく載せたことなどです。
- ・特別講話を印象づけし、サロンの内容もバラエティに富んだ講座となっています。
- ・サロンの概要紹介を1頁にまとめました。ご理解下さい。
- ・北へ々の皆様に“お誘い”のご案内を出しましたが、皆様方からもご紹介のほどご協力をお願い致します。

(3) 同好会報告

①歴史の会 (荒代表)

先月は「陣場街道を往く」、皆様のご協力で楽しく開催できました。(右写真:陣場街道の廿三夜塔)1月15日には「**甲州街道と宿場**」というテーマで、八王子の歴史に造詣の深い馬場善信先生をお招きして、刈エトホールにて午後3時から5時までの予定です。



②お茶の会（中野会員）

- ・12月20日（土）午後3時から開催します。
- ・会の世話役を竹内会員に引き継ぎます。

③ゴルフ同好会（小林貞男代表） *1

第16回12月12日 八王子GMGにて3組12名開催予定。 **速報；矢島会長優勝！**



④写真同好会（下山副会長）

12月17日（水）13時～16時 興岳寺（土井俊玄会員方）にて相互作品批評懇親会を開きます。A4サイズで4～5枚持参してください

（4）その他

・立川会員：全日本協議会にて2年間副会長留任することとなり、会長始めクラブの皆様にご協力を頂くこととなりました。ありがとうございます。全日本プロビアンに少しでもためになるよう頑張るつもりです。

10月に三重県の桑名に100番目のクラブが誕生しました。西に74クラブ、東に26クラブの西高東低ですが、北海道に7クラブ、青森に3クラブ新潟に2クラブと東にも続々とクラブが増え続けています。第4回の集会は北海道の旭川にて決定しました。旭川は意欲に燃えて会員も100名を超えている大きなクラブです。皆様の参加をお願いします。（H22年度）

新しく会長に京都の金森氏、副会長に北九州の岩崎氏、八王子の立川氏、大阪の野村氏、吉川幹事長 監査に鈴鹿の岡田氏、尼崎の片山氏で決定しました。

・佐々木研吾会員：いちよう祭り祭典委員会からのお礼申し上げます。大野聖二会長が勇退され、金林会長になりましたが、盛況でした。当クラブではバザール会場の受付を担当しております。数々の団体に参加しておりますがお互いに協力し合いたいと思います。



7. 卓話

「ジェネリック医薬品について」

話し手 高取和郎会員

医療費の高騰から、その削減の手段として、政府は2012年度までに、後発医薬品（ジェネリック医薬品）の数量シェアを30%（2007年の倍）以上にする目標を掲げている。（読売新聞）



このようにジェネリック医薬品を使用していこうとの動きは各地で行われています。本日は、このジェネリック医薬品についてお話しますが、その前に医薬品についての基本説明しておきます。

1. 医薬品には、

・ **医療用医薬品** 医師の処方箋により投薬を受ける薬があり、その中で、

- a **新薬**（先発医薬品）
- b **ジェネリック医薬品**（後発医薬品）-欧米ではGeneric Name) で処方することが多い
- ・ **一般医薬品** 薬局等で自由に購入できる薬

2.ジェネリック医薬品

新薬の特許期間（20～25年）が満了すると、他のメーカーは「同じ成分、同じ効き目の医療医薬品」を製造、販売することができる。開発期間・開発コストが抑えられるため、価格が新薬の2～7割に設定されるメリットがある。

新薬の開発までを見てみましょう

3.新薬の開発

10～17年の開発期間、通常150億～500億円の開発費がかかると言われている。

- ①基礎研究（2～3年）（可能性のある物質をつくる）
- ②非臨床試験（3～5年）
- ③臨床試験（治験）（3～7年）第I相～第III相試験（人を対象）
- ④承認申請と審査（1～2年）
- ⑤承認と発売 薬価基準制度に基づき**薬価収載**される
- ⑥製造販売後の調査・試験 市販直後調査（6か月程）市販後調査（1年程（第IV相試験）

それに対し

4.ジェネリック医薬品の開発は

約3～5年の開発期間 約1億円の費用

先発品と効果が同じで患者さんの負担を軽減する医薬品という基本方針のもとに、厚生労働大臣から承認される条件、生物学的同等性など（承認申請資料等）が定められている。生物学的同等性試験など、新薬に比べ少ない試験を実施することで開発費が抑制できる。この事で薬価を新薬の2～7割に抑えられます。製造に関しても、厳しく定められており、また再評価制度：（1997年）販売後の品質確保のための制度・溶出試験等も行われます。

5.ジェネリック医薬品は医療費を節減する。

日本の医療費

1985年 16兆円、1995年 27兆円、
2005年 33兆円、2025年 56兆円

（厚生労働省試算）（厚生労働省「平成17年度国民医療費の概況」）

少子高齢化の進む日本では国の医療費の節減が問題になっている。

6.世界の主要国 ジェネリック医薬品の現状

（ジェネリック医薬品市場 2006年 数量ベース）

アメリカ	63%	カナダ	61%
イギリス	59%	ドイツ	56%
フランス	39%	スペイン	32%
イタリア	30%	日本	17%

* 1 詳細は来月号掲載

2012年には30%にしたいと云ってます。このとき、新薬が全てジェネリックに変われば約1兆円の節減になるといわれています。

7.ジェネリック医薬品の品質

ジェネリック医薬品の有効成分は先発品の有効成分と同じです。薬物投与後の血中濃度が先発品と同等であれば、ジェネリック医薬品は有効性・安全性は先発品と同等と考える。

それを証明する資料を厚生労働大臣に提出し審査・承認され、初めて製造・販売が可能となる。ジェネリック医薬品メーカーも新薬と同様に「医薬品及び医薬部外品の製造管理及び品質管理の規制（GMP）」に従い医薬品を製造する。

生物学的同等性試験

新薬の臨床試験に代わる「生物学的同等性試験」を実施し、新薬と同等である事を確認。

8.ジェネリック医薬品の使用促進策

2002年 ジェネリック医薬品の使用促進が国の方針になりました。厚生労働省より国立病院・療養所に対する後発医薬品の採用要請が出る。

2006年 処方箋方式を変更。

ジェネリック医薬品に変更しても良い時、医師は書名または記名・押印 としたが、多くの医者がサインをしたがらない為、普及しなかった。そこで、**2008年 再度、処方箋を変更、ジェネリック医薬品に変更してはいけない時、医師は書名または記名・押印 と逆にしたこと**で普及した。

薬剤師はジェネリック医薬品について患者さんに説明することが義務付けられた。

「お試し調剤」（分割調剤）がスタート：ジェネリック医薬品に変更するのに不安を感じる場合、最初の1～2週間お試しとして服用する。

2012年迄にジェネリック医薬品の普及率を30%迄に上げようとしている。

どれほどやすくなるか？

9.ジェネリック医薬品へ変更すると医薬品代が減少

例として、高血圧症の人に使用する血圧降下剤の加スト（先発）と、ジェネリック品（塩化マジピン）を1年間服用した場合、年間10,440円安くなり、自己負担も2割の方で2,088円/年安くなる例を挙げられました。

◎差が大きくなるのは、薬価が高い薬品

◎ジェネリック医薬品によっては、適応症がない薬もある。

10.ジェネリック医薬品への変更の問題点

通常、ジェネリック医薬品への変更は、薬効に関しては問題ないと思われる。

特殊な病状の場合、例えば（てんかん）、血中濃度を測定しながらの治療には向かない。

ジェネリック医薬品への変更の問題があると医師が判断した場合は、処方箋にサインをし、

変更を認めない。

ジェネリック医薬品の方が、溶けやすい、錠剤が小さくなる、味が良い薬も中にはある。しかし、薬の供給体制が不備なときや、突然の製造中止をすることがある、等の問題があり、また、医師、薬剤師に情報を伝えるMRが少ないため、医薬品情報が入りにくいという問題もありますが少しずつ改善されています。

以上です

MR=MEDICAL REPRESENTATIVE 医薬品情報担当者
昔は、プロパーと云われていた薬の宣伝員です。

質疑応答には、さすがに関心が高いテーマであり多くの会員から質問があり、話し手は丁寧に答えられていました。

その中から、話し手が、**病院の薬剤科長の立場で話されたジェネリック医薬品**に対し、**消化器病院事務長（理事）**をされている久野会員から使う立場でコメントされました。

久野会員：使う立場で申しますと、**私どもの病院では、ジェネリック医薬品は使用していません。**

薬としては殆ど遜色ないものと思いますが、先ほどお話があったように、物質特許が切れた頃から、後発薬がぞろぞろ出てきて、しかも似たような名前が付けられているため、在庫・流通を含め混乱があることを話されました。また、内視鏡治療の際、患者さんが血栓防止の抗凝血剤を服用していると、出血が止まらなくなるので、検査前に十分確認するのですが、この薬の、後発薬が何十種類もある為、混乱し患者さんもつい、「飲んでません」と答え、後で大騒ぎになる実例も話されました。

8. プロバスソング斉唱



9. 閉会の挨拶 下山副会長

本日はPCらしい卓話を頂きまして、大変勉強になりました。PCには多才な方がいるところで、これから益々楽しいクラブに成って行って欲しいと思います。今年後半から暗い話が続き、来年も不安が一杯ですが、我々クラブが明るいシニアのクラブ代表として、他を引っ張っていければと思います。来年も元気で集まりましょう。

例会記録：山元情報委員

編集後記：著作権の切れた懐かしの名画DVDが500円で購入できます。しかし字幕・音楽に著作権が残っていると削除や変更があるそうです。GE医薬品も先発薬に限りなく近いが、100%同じでは無いこともわかりました。それでも、皆が安く薬効を利用できるメリットは計り知れないほど大きいと思います。