



東京八王子プロバスクラブ  
創立1995年10月18日

# プロバスだより

第159号

<http://www.tokyo-hachioji-probusclub.jp>

新年例会特集

2010年2月12日発行

2008~09年度テーマ

『学びそして発信しよう、より豊かな地域社会を求めて』

- ・日時：平成21年1月8日（木）
- ・場所：エルシィ
- ・出席者：出席：61名
- ・ご来賓：東京八王子南ロータリークラブ  
会長 平野一男様  
幹事 藤原 仁様

## 1. 中野副委員長の司会で定時に開会

（多村例会委員長は拠無い事情で欠席）



- ・出席率は85%でございます。
- ・応急救護の特別講習があります。

## 2. 矢島会長挨拶



皆様、明けましておめでとうございます。平成21年の新春を御家族とご一緒に健やかにお迎えになったことと心からお慶び申し上げます。本日の新年例会には、お忙しいところを南ロータリークラブの平野会長様と藤原幹事様のご出席をいただきまして大変有り難うございました。平野様には後ほどご挨拶をいただきたいと思いますので宜しくお願ひいたします。昨年を振り返りますと、食品の毒物混入や食品の偽造により、食の安全が大きく揺らいだ年もありました。また、振り込め詐欺や、無差別殺人などの凶悪な犯罪が多発し、安心、安全であるべき生活環境が著しく悪化した年でもありました。新しい年には、誰もが平和で健康な生活が出来る社会が一日も早く実現してほしいと強く期待しております。例年のように、新年例会が終わりますと二月からはプロバスクラブとして最大の地域奉仕活動であります、「生涯学習サロン」が始まります。今年は特に担当の皆様の新しい感覚で、いろいろバラエティーに富んだ内容の講座を用意することが出来ました。参加される多くの市民の方々に楽しんでいただけるよう、地域奉仕委員会を中心にクラブの総力を挙げて取り組んでまいりたいと考えておりますので、会員皆様のご協力とご支援をよろしくお願ひいたします。さて、今年の元旦は、天候に恵まれて、素晴らしい初日の出を見

ることが出来ました。スピード感あふれるダイナミックなそして力強い日の出のように、今年度後半の事業を進めてまいりたいと考えておりますので会員皆様の一層のお力添えをお願いいたします。終わりに、皆様方の益々のご多幸とご健康を心から祈念をいたしまして、新年の挨拶といたします。

## 3. 特別講習 応急救護（3ページに内容記載）

## 4. 来賓挨拶 平野会長

明けましておめでとうございます。



昨年は大変お世話になりました。私どもクラブ会員の中に八幡神社の梶原宮司がおりますので、クラブの安泰ということで昨日祈願をしました。式には、矢島会長様・矢崎幹事様にも同席して頂きましたので、ごいっしょにプロバスクラブの安泰を祈願してもらいましたので、困った時の神だとよりと申しますが、良いことが起きることを願っています。

今年は100年に一度という金融危機でございますけど、どうぞ自信と勇気をもってこの一年を歩んでほしいと思います。また、今年の干支は丑年でございます。一歩一歩ゆっくりと地に足をつけていきたいと考えております。昨日は初例会でしたが、新しい会員を迎えました。私が昨年7月1日に会長を引き継ぎましてから、都合5名の入会を頂きました。その中には八王子観光大使にもなっていただいている車人形五代目西川古柳さんにも入会して頂きました。ただ大変残念なことに皆様ご存じの、元会長でもありました木下律様が昨年12月にお亡くなりになりました。増えたり減ったりで会員の増強に苦心しているのが実情でございます。

新年を迎えますと、半年が過ぎ、ホッとするのですが、今年の2月は地区大会が10年に1度のグアム大会が行われます。また4月には親睦で京都に出かけます。同じ4月には「夕焼け小焼けふれあいの里」でプロバスクラブの荻島さんにもお世話になりまして、山吹の植樹祭も

計画しております。私どもは今までにミツバツツジ3000本と河津桜50本を同里に寄付をさせていただきましたので丁度咲く時期だと思います。咲いていることを楽しみにしています。今週の水曜日には卓話として、登山家（クライマー）の山野井泰史様を予定しております。よろしかったらご参加ください。何はともあれ今年はお世話になります。どうぞよろしくお願ひいたします。

**司会：**議事に入る前に休会しておりました石田さんがお見えですので一言挨拶を頂きます。  
**石田雅巳会員**



お久しぶりです。石田でございます。今日は皆様方とお会いすることを楽しみにしておりました。実は腰痛を10年ほど患っておりまして、最後は朝起きる時にも全身に激痛が走るほどで、遂に腰痛の手術をしました。病名は腰部脊椎官狭窄で原因は加齢だそうです。

3週間入院しました。幸いなことに脊髄神経は元に戻りまして、現在、筋力アップのリハビリにつとめております。しかし、歳をとつてからの筋力増強は大変でございます。少し時間もできましたので、健康を注意しながらいろいろ工夫して過ごしております。健康とは、健康だけが目的ではなく、WHOでも健康の定義として、健康とは、単に病気ではない、ということではなく、社会的にも肉体的にも精神的にもwell-beingである状態のこととされています。このwell-beingという言葉は、良い生き方をすることの意味であります。私も昨年11月に77歳になりましたのでこれからは良い歳の取り方をしたいと思います。（拍手）

## 5. 議事

### （1）幹事報告

#### ・会員動向：

石田さんが復帰しましたので、休会が2名になりましたが、新たに2名の休会が出まして、計4名になりました。

### （2）各委員会報告

#### ・例会委員会：中野副委員長

次回例会2月12日は12時30分で開催しますが、サロンが始まりますと開始時間に変動がありますのでご注意ください。

#### ・情報委員会：長谷川委員長 誤記訂正

#### ・会員委員会：下田委員長

大高秀夫会員（No.8）と武田洋一郎会員（No.66）がそれぞれ他の団体役員等を引き受けているため時間的に参加が困難とのことで休会になりました。

した。大高会員は1年後、武田会員は7月復帰の予定です。

### ・研修委員会：橋本委員長

本日の特別講習ご協力ありがとうございます。

来月は卓話の予定がございます。

### ・地域奉仕委員会：澤渡委員長

1. 生涯学習サロン 一般会員の募集について  
i) 「サロンへのお誘い」（募集案内）をリピーターの方々対象に1月初旬から郵送。配布対象者は過去3回のサロン受講者

ii) 今年度参加目標数は90~100名、例年と比較して挑戦的目標設定。社会の不安、経済不況等閉塞感が漂う中、拡大均衡型のサロン運営を目指したい。

iii) 新規参加者の確保がポイント。会員各位の絶大なご支援を切望

### 2. プロバス会員へのお願い

i) サロン希望テーマ 提出締切は本日

ii) サロン参加費（3000円）2月例会時に集金  
(以上 澤渡委員長資料より)

## （3）同好会報告

### ●ゴルフ同好会（小林貞代表）

## 第16回コンペ結果

開催日：平成20年12月12日（金曜日）

場所：GMG八王子ゴルフ場 南コース

8時26分スタート



参加人員：3組12名

冬季にも拘わらず春の季節を感じさせる素晴らしい天候に恵まれ、定刻にスタート、各自優勝を目指し懸命に白球を追いかけて終了。

成績	氏名	南c	東c	グロス	ハンド	ネット
優勝	矢島一雄	52	44	96	24.0	72.0
準優勝	東山 栄	45	55	100	25.2	74.8
第三位	永井昌平	46	52	98	22.8	75.2



ゴルフコンペ参加者（写真提供：小林貞会員）

- ・ベストゲスト：米林伸恭・多村繁樹 ゲスト95
- ・コアボン：矢島・宮崎・小林・渋谷の各氏
- ・コンペ開催回数を（春・秋）から年3回（4・6・10月）に決定
- ・ゴルフ同好会事務局 永井会員・米林会員によるバトンタッチ
- ・コンペ終了後懇親会を開きました。

（以上、情報・写真提供は小林貞会員）

### ● 写真同好会（下山副会長）

サロン開催期間中にサロン日を避けて、恒例の写真撮影会を開催します。プロバス会員・サロン会員ともに参加できます。

3月4日（水）百草園 梅

4月1日（水）新宿御苑 桜ほか

5月6日（水）神代植物園 バラ・牡丹・藤



京王八王子駅8:00am集合奮ってご参加下さい。

### ● お茶同好会（竹内代表）



今月より、中野代表から竹内が交代します。

・1月の会は13日（火曜日）行います

・2月の会は第2火曜日 後期の会費6000円を集めます。

### ● 歴史の会（荒代表）

1月15日（木）クリエートホールで馬場喜信先生による「甲州街道と八王子宿」を中心にお話しに



なる予定です。

速報： 八王子宿の設計の

話など大変面白い話が続き、メンバーは熱心

にメモしておりました。（当日写真）

詳細は次号にて

### （4）その他

#### ○ 立川会員

八王子フィルハーモニー合唱団のお知らせ。ゲストは八王子出身の、今売り出し中のプリマドンナ田中三佐代さんです。（写真：配付資料より転載）実は、6月の「さよならパーティ」のゲストにもお招きしています。

・2月14日（土）13:30開場

・村内アニチャーアクセス多目的ホール



是非沢山の方に来ていただけたらと思います。

次に、さよならパーティの最後を飾る「ハニカミ合唱団」募集の件でございます。練習日の2/3以上の参加が出来る方限定です。来月に正式に募集します。

#### ○八木会員

##### 「ヨコハマサーティフォー謝恩コンサート」紹介

横浜国大Glee Club OBの昭和34年卒メンバーを中心に結成した小編成の男声4部合唱グループで、2001年12月1日に設立されました。すべてボランティア活動で全国に出かけています。



・3月4日（水）開演14:00

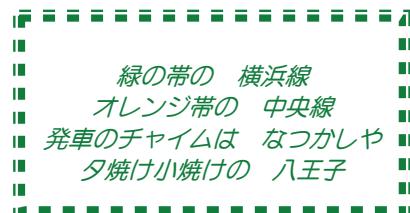
・「かなっくホール」

で謝恩コンサートが行われます。

入場無料です。ぜひご参加ください。

また、このチラシの裏に、横浜線開業100年を記念して新しい鉄道唱歌が載っております。

参考に、終点八王子駅 ↗



### 6. プロバスソング齐唱

### 7. 閉会 下山副会長



本日は、平野会長様と藤原幹事様のご出席をいただき誠にありがとうございました。このあとの新年会もぜひ楽しんでいただけたらと思います。また、今日は応急救護の勉強もさせていただきました。皆様もぜひ覚えて欲しいとおもいます。矢島会長が先ほど、「今年は力強い活動をしよう」とのお話がありましたように私もこの言葉を頂きまして、閉会の言葉とします。「今年も力強くサロンを成功させましょう！」

#### 特別講習会（応急救護）

八王子消防署 特別救助隊の槇隊長以下4名が応急救護の講師を務めていただきます。

**槇隊長** おめでとうございます。本日は、約1時間、応急救護の講習と云うことで、皆様と一緒に実演をしながら、応急手当からAEDの使い方までの勉強をしていきたいと思います。

（AEDとは突然の心停止時に心電図を測定解析を行い必要に応じて、電気ショックを与える除細動を行う装置です。）また、心臓マッサージの大切さは、救急車が到着するまでの時間7分の間が勝負と云うことを実演を通じて理解してください。



## もう一度復習しましょう



### 声をかける



### 大声で人を呼び

119番通報とAED依頼指示



### 気道確保(あごを上に)

呼吸の確認



### 人工呼吸2回

血液や嘔吐物等による感染が  
気になればバスして次の心臓  
マッサージへ



### 心臓マッサージ

手の甲で強く垂直に30回胸骨圧迫して、(胸を4~5cm押す感じ)その後、人工呼吸2回をして、またマッサージを繰り返しておこなう。AEDが到着したら、機器の説明書を見て使用するが、ここでは省略

人工呼吸ができない場合や、やり方がわからないときはせめて心臓マッサージだけでもやって下さい。  
何もやらないよりは、断然いいです。

お願いです!

心臓マッサージだけでも

(以上八王子消防署職員により内容指導を受けています。)

## 新年会

引き続き新年会が開催されました。

### 1. 新年会司会：岡本例会副委員長

### 2. 会長挨拶：矢島会長

来月からいよいよ生涯学習サロンが始まります。ロングランでございます。今日は、その中の一時の気休めの時間と云えます。どうぞ思う存分ご歓談ください

### 3. 乾杯 宮崎前会長



おめでとうございます。皆様のご協力を得ましてこのプロバスクラブは順調に発展してまいりました。今年もますます発展するように、そして皆様方のご健康を祈念しまして乾杯します。乾杯！

### 4. 会食

彩前菜サラダ仕立  
キノコのクリーム煮  
芝エビチリソース  
ビーフシチューと温野菜  
杏仁豆腐

### メニュー

サーモンのワイン蒸し  
若鳥の香あげ特製ソース  
飲茶3点  
お雑煮  
お酒・ビール・焼酎・ワイン他

### 5. 恒例の余興

#### ○ 大道芸： 下田



サア、サア、お立会、  
お立会、御用とお急ぎ  
でない方はゆっくりと  
お聞きなさい。遠目山  
越塙(とおめやまごしか  
さ)の内、聞かざる時  
は物の出方善悪黑白  
(でかたぜんあくあいろ)  
がわからぬ。山寺の鐘が  
ゴーン、ゴーンと鳴る  
といえども、法師來  
りて鐘に憧木(しゅも  
く)を当てざれば、鐘  
が鳴るやら、憧木が鳴  
るやら、とんとその音  
色が判らぬのが道理  
だ。……で始まる口上  
(下田さん提供)

### 会員委員長

- ピアノ演奏 熊田会員
- カラオケ 歓談
- 閉会

編集後記：ガマの油売りの口上を続けて、100歳でも元気という人の紹介がTVがありました。朗唱は体に良い証拠。会長からdynamic、復帰された石田さんからは、well-beingの言葉を頂きました。well-being & dynamic 良い生き方を力強く継続していく それが真の健康ですね。