



プロバスだよ

2015年3月12日発行

第232号

<http://www.tokyo-hachioji-probusclub.jp>

東京八王子プロバスクラブ

編集・発行：情報委員会

創立 1995年 10月 18日

[参加して真に生き甲斐の持てるクラブ]

2014～15年度テーマ

～先人の知恵を受け継ぎ、自分を出し切ることに徹しよう～

第 232 回例会

日 時：平成 27 年 2 月 12 日(木) 12:30～14:30

場 所：八王子エルシィ

出席者：62 名 欠席者 6 名 出席率 91.1%

(会員総数 69 名 休会 1 名)

ハッピーコイン披露

永井副会長から 6 名のハッピーコインの披露がありました。(5 ページに掲載)

1. 開会 田中例会委員長

配布資料の確認

2. 挨拶 土井会長

皆さん今日は。例会委員長から“もう春の兆しが”というお話がありましたが、現実には朝晩は寒く、昨日私のところの温度計は-6℃、今朝は-3℃でした。朝と昼間の温度差がありますので、皆さん健康には十分お気をつけください。

最近朝のテレビで、NHKの朝ドラ、その後のあさいち、日曜はサキどりなどをよく見ますが、先日のサキどりの中で興味を引くお話がありました。

それはお蚕の卵に青く光る発光クラゲの遺伝子を注入すると、蚕の吐く糸が青く光ってくるということで、びっくりしました。山繭にはピンクの絹糸があるというのは知っていましたが、普通の蚕は全部白ですので、そういう糸を吐くのが作られるということは、何かわくわくするものを感じ、興味をそそられました。

青色LEDを含めて、日本人の忍耐力、緻密さを再発見でき、今後に希望が湧いてきたような気がします。

本日も例会を楽しんでください。また再来週から始まる学習サロンもよろしくお願い致します。

3. パースデーカード贈呈

2 月生まれの会員に対し、パースデーカード（池田会員のお手製）が土井会長から贈呈されました。



(写真左から会長、鈴木はるみ、根本洋子、鈴木弘昭、石田文彦の各会員・敬称略)

4. 卓話 人にとって車とは何か

高橋 敏夫会員

口上～「私生まれは葛飾柴又でございます。姓は車、名は寅次郎、人呼んでふうてんの寅と発します。不思議な縁を持ちまして、本日例会にて卓話の役目を務めることになりました。」



映画「男はつらいよ」で、渥美清さんが扮する主人公の車寅次郎の口上を申し述べ、これからお話する「車」に掛けてご紹介をした次第です。

さて、申し遅れましたが、私は会員番号 130 番の高橋敏夫です。卓話は初めてでございます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

1. 車の話

「車」という文字ですが、この字は象形文字からきています。この字を 90 度回転して上からみますと、左と右にある縦の棒 2 本が車輪で、次に横の棒 1 本

が車軸となり、中にあるのが田というか籠というか荷台に当たるものになります。

2. 車の起源

欧米では馬車から始まり、特にアメリカでは道幅も広く直線も長く、馬車が使われてきました。

日本では、道路の事情もあり、古代では牛車がほとんどで、江戸時代に入り、人間が引く大八車が主流として使われてきました。

3. 車の誕生

馬や牛、人間には限度があるので、鉄道の蒸気機関車を車に利用したものが1769年に走りました。1870年にはガソリンを燃料とする車を実現しました。

4. 車の大量生産

1907年、アメリカのヘンリーフォード社はフォードT型を流れ作業による大量生産を行い、1909年には年間18,000台にも達し、1929年には累計生産台数が1,000万台にも達しました。一方、イギリスの蒸気自動車はレッドフラッグ法などにより、大きな後れをとりました。

5. 車の環境負荷と環境保全

自動車の排気ガスにはCO₂が含まれ、環境に悪影響を与えています。その中で輸送関係車両のCO₂の排出量は、全体の20%とされています。

2005年の国際会議で決議された京都議定書によるCO₂の削減目標は、2020年50%とされました。

6. 車の近未来

化石燃料は資源として限られています。これからはハイブリット車や水素燃料を利用した電気自動車などへシフトされます。

車の自動運転は必要な技術であり、自動ブレーキや自動駐車システムも一部では実用化されています。

7. 車の役割

現在の生活に欠かすことのできない物資輸送は、鉄道からトラック輸送に移行し、その90%を担っています。今や私達の移動手段として最も身近にあるのが自動車で、100年後も存在すると予測されます。

8. 車で豊かな生活へ

資料にある通り、現在、世界の車の保有台数は11億1,450万台であり、世界の人口が70億4,000万人ですから、6.3人に1台ということになります。自動車の年間生産台数は、世界では8,725万台を数え、

そのうち日本での生産台数は963万台を数え、全体の11%強を占めています。

9. 日本はものづくり産業の国

日本の就業人口は6,312万人であり、その内、自動車関連の就業者は547万人となり、全体の約9%を占め、主要な輸出産業の一つになっています。

カラー刷りの自動車税関係の資料を見ますと、自動車税、重量税、グリーン化特例などによる税制で、ジーゼル車は11年超、ガソリン車は13年超の車齢で、税が15%上乘せされる制度となっています。

まだまだ使用できる車に重税をかけ、買い替えを促す政策が自動車グリーン化特例だと言わざるを得ません。少し前までは、10年越えの車の車検の期間は1年でした。

ものづくりの優秀性や信頼性があるにもかかわらず、まだまだ使える部品を廃棄するなど、技術国日本には相反する政策でした。

10. まとめ

自動車は誕生してから1世紀以上にわたって、社会の様々な期待に応えながら発展を遂げ、産業活動や移動手段としてだけでなく、人々の暮らしを豊かにしてきました。今後も、その時代のニーズに合わせて進化し続けていくものと考えています。

5. 幹事報告

武田幹事

特に幹事報告はありません。クラブの活動状況につきましても、各委員会又はプロジェクトから報告がありますのでよろしくお願いします。

実は私インフルエンザに罹りまして、一週間程外出禁止でした。先月、会員の皆さんには気を付けてくださいとお話したのですが、39℃の熱が2日間続き、動けない状態でした。改めて皆さんも気を付けてください。

7月から半年を経過し、今年度のテーマであります「参加して真に生き甲斐の持てるクラブ」について振り返ってみたいと思います。ご意見を例会や各委員会、クラブの活動などでお出し下さい。

ちなみに他のクラブ等では、会議次第の中で、最初に「3回みんなで大笑いしましょう」とか、今月の歌ということで1月の場合は「早春賦を皆で歌う」とか、卓話は「身近な話題3分程度」とかいろいろ

あるようです。何か良い案がありましたら是非お出しただけたらと思います。

それから、このエルシィのタワー駐車場の解体工事が16日から4月末日まで予定されています。駐車場をご利用の方は入口にご案内があるそうですのでよろしくお願いいたします。

6. 委員会活動報告

(1) 例会委員会 田中委員長

出席会員数の報告

(2) 情報委員会 河合委員長

プロバス日より第231号をお手元へ配布しました。今月の編集担当は飯田委員です。新年会の特集ページを組み、投稿は4名の方から頂きました。じっくりとお読みください。

それからお願いが二つあります。① 投稿原稿の手持ちが少なくなりましたので、800字程度で投稿をお願いします。

② 生涯学習サロンで「話し手」を務める方をお願いですが、情報委員から原稿の取りまとめをお願いしますので、ご協力をお願いします。

(3) 会員委員会 岡本委員長

現在の会員数は69名です。70名にもっていきたいです。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

2月26日から学習サロンが始まります。会員委員会の方は一般参加者の受付が13時30分から始まりますので、1時間前の集合でご協力をよろしくお願いいたします。

(4) 研修委員会 石田委員長

会員から卓話の運営方針について質問があり、理事会で話し合われた内容を報告します。

本年度の卓話の話し手については、プロバスへの入会が比較的新しく、今まで卓話をされた経験のない方に優先的にお願いしています。その結果、ほとんどの会員が卓話の話し手を経験したことになりました。

毎年の入会者は1~2人、卓話の回数は8回です。従って、今後、卓話の経験者にも再度お願いすることになります。但し、気の進まない人に無理にお願いすることはありません。話好きの会員が沢山控えておりますので、ご安心ください。毎年1人程度、外部の方に「卓話」又は「特別講話」をお願いして

います。但し、原則として講演料等は支払われず、奉仕活動でお願いしています。

ところで、元ロータリアンの方はご存知かと思いますが、「卓話」という言葉は「広辞苑」等の日本語辞書には掲載されていません。これは、ロータリークラブの造語で、会食等での簡単なテーブルスピーチの意味合いが濃いようです。

一方、比較的長い話は「講話」～専門知識等をわかりやすく説き話すこと～として区別しています。以上は標準的な運用で、実際には柔軟に対応しています。「卓話」に関する卓話になりましたが、皆様のさらなるご協力をお願いします。

(5) 地域奉仕委員会 寺田委員長

野外サロンの内容が決まりましたので本日皆様にご案内を配布しました。本日中か開講式、または3月12日の例会日までには、参加・不参加の連絡をお願い致します。

2月26日から始まる学習サロンの受講証を皆さんにお配りしました。まだ受講希望を提出されていない方は調査票を配布致しましたので、本日中に申し込みをお願いします。

学習サロンへの一般参加者の参加状況は、会員の皆様方の絶大なご協力によりまして、初参加者数は18名となりました。

しかし、リピーターの方が55名と少なく、現在合計で73名と大変低調な状況です。

参加して頂けそうな方がおられましたら当日参加でも結構ですから、よろしくお願いいたします。

(6) 宇宙の学校プロジェクト 下山リーダー

平成26年度は3会場に増えて、参加者も大幅に増え、大いに飛躍しました。

27年度の計画は現在審議中であり、本日は詳しい報告ができる段階ではありませんが、昨年並みの3会場を考えています。また、事業をやや早めにスタートさせ、6月末には開校し、11月初旬に終了する計画を考えています。次年度も相変わりませず、皆様の物心両面のご協力をお願い致します。

(7) 交流担当 浅川理事

昨年11月に全日本の総会がありました。その後の予定として、2月28日に常任理事会が横浜で開かれます。立川全日本副会長が出席します。東日本交流会が計画されており、準備を進めています。そ

の時は皆様にご支援をいただくことになると思いますので、よろしくお願い致します。

7. 創立 20 周年記念事業報告

杉山準備委員長

お手元に「創立 20 周年記念事業」(報告)というのがあると思います。1 月 14 日に準備委員会を開催しましたので、その決定事項を報告します。

先ず、改めて「なぜ 20 周年記念事業を実施するか・何をするのか」ということを「掲げるビジョン」と「コンセプト」というところで確認をしました。

それを受けて

① 音楽プロジェクトとして

東京八王子プロバスクラブ創立 20 周年を記念する「海上自衛隊東京音楽隊八王子公演鑑賞会の開催」というかたちで、8 月 28 日(金)にオリンパスホールで午後の部公演の鑑賞会を実施する。

② 宇宙の学校プロジェクトでは

八王子「宇宙の学校」開校 5 周年キャンペーンとして、「輝く宇宙・八王子展」(仮称)を開催する。

八王子駅南口総合事務所多目的スペースにおいて、こども科学館・KU-MA との共催で 10 月 18 日(日)～31 日(土)までの 2 週間、展示会を行う。

③ 記念講演・記念式典・レセプションの 3 部のセレモニーを、10 月 18 日(日)に京王プラザホテル八王子において実施する。

記念講演は的川泰宣先生(日本の宇宙の語り部)をお願いしてある。

当日は、招待者・参加者が「輝く宇宙・八王子展」を参観してから、記念講演・記念式典・レセプションに臨むよう調整する。

④ 20 周年記念誌(周年事業記録の収録を含む)を発行する。

音楽プロジェクトチーム 立川会員

杉山委員長から縷々ご説明を頂きましたが、少し補足させていただきます。

海上自衛隊東京音楽隊の広報活動に事業協力すると言いますのは、まず 10 月 18 日にこの 20 周年を実施するということで、海上自衛隊音楽隊をお呼びするのが当初の企画でした。しかし、昨年 12 月になって、当日に国の大きな事業が入ってしまい、音楽隊の招致は駄目になってしまいました。

このため、プロバスクラブが先行予約した 10 月 18 日の会場費を「八王子公演鑑賞会」の事業協力というかたちで主催者側に移行し、800 席を確保したということでもあります。

海上自衛隊の八王子公演鑑賞会については、入場無料、全席指定ということなので、200 席はチャリティに提供し、残り 600 席をクラブの皆さん、ご家族をはじめ、友人、知人に紹介し、素晴らしい演奏でするので、お誘い頂ければと思います。

今後、詳しいことが決まりましたらお知らせしますので、ご協力よろしくお願い致します。

20 周年記念誌の発行チーム 佐々木正会員

お配りしてありますプリントで、記念誌編集チームからお願いしてある情報記入用紙の未提出の方はなるべく早くご提出ください。

記念文集への会員投稿についてのお願いは、4 月 30 日までですがなるべく早くご提出ください。

4 月例会の時に記念誌掲載用写真撮影を行います。

8. 同好会報告

(1) 麻雀 荻島会員

例会は第 3 火曜日です。希望者をご参加を。

(2) 旅行 宮崎会員

3 月 14 日北陸新幹線が開通します。旅の会で金沢、富山方面の旅行を計画しますので、新幹線に乗ってみたい方を募ります。

(3) カラオケ同好会 杉山会員

昨年 2 月にスタートし、11 回・延べ 126 名の参加があった。24 名のメンバーの方々には、会計報告を連絡箱に入れておいた。

今後の運営について、皆様のご意見を伺いたないので、ご提案を頂きたい。

今月は休会とする。

9. その他

武田洋一郎会員

2 月 28 日午後 2 時から、いちょうホールにおいて、八王子由井吹奏楽団の定期演奏会があります。是非ご参加ください。チラシは受付に置いてあります。

「アナと雪の女王」「サウンド・オブ・ミュージック」なども演奏しますので、楽しんでください。

私はトロンボーン奏者として出演します。

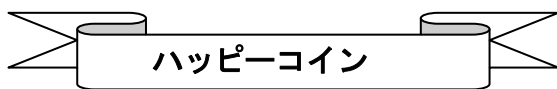
阿部治子会員

このたび家元より新しい名前を頂きました。今後とも、高い志をもって煎茶道に励んでいきたいと思えます。ありがとうございました。

10. プロバス賛歌斉唱

11. 閉会 永井副会長

20周年記念行事について、今各委員会で細かく予算を詰めている段階にある。これは次年度の予算にも関連してくる。ハッピーコインは、15周年事業の予算不足を補う形で始められ、今では財源となっている。今後とも、沢山のコインをお願いしたい。



◆シニアダンディーズは昨年から外部出演の依頼が多くなりました。本年5月、八王子市の中核市のお祝いの会に出演します。練習を重ねて良い演奏をと張り切っております。 立川富美代

◆恒例のバレンタインチョコです。今年も一年よろしくお願い致します。年女ですからやわらかくフカフカと過ごしたいものです。 立川富美代

◆映画「繕い裁つ人」観賞 中谷美紀のファッションが素敵でした。 野口 浩平

◆八王子在住、10年が経ちました。2月10日、いちようホールで、かねて念願の故秋元雅一朗先生の没後25年追善演奏会を行わせて頂きました。ご支援ありがとうございました。 山形 忠顕

◆2月10日、いちようホールで山形会員のテノール独唱を聴きました。伸びやかなソフトな歌いぶりで息の合ったご子息のピアノ伴奏ともども、久しぶりに日本歌曲の神髄に触れた思いにひたりました。 佐々木研吾

◆特段の悩みもないことが、ハッピーかな？

田中 信昭

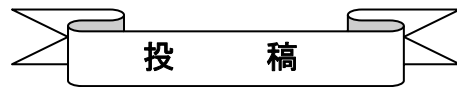
◆上の孫娘が成人式を迎えました。娘と晴れ着姿の孫と3世代写真が撮れ良い思い出です。

70代にしてはじめてのスノーシューで積雪3mの北海道朝里岳の頂を往復4時間歩いてきました。

いろいろな形のモンスターに出会えて感激！

健康に感謝！

有泉 裕子



刺身は食いたし

～海産魚介類の生食と寄生虫～

久野 久夫



以前は漁獲地周辺でしか食せなかった「活さんまや生イカ」の刺身がスーパーなどでも手軽に手に入るようになった。魚介の生食を好む人々にとって朗報である一方、新たな問題も生じてきている。10

年程前には稀であった海産魚介類の生食を原因とする寄生虫による食中毒の増加である。

平成25年における全国の食中毒発生状況を病因別届出件数(厚労省)で見るとノロウイルス(328件)、カンピロバクター・ジェジュニ/カンピロバクター・コリ(227件)、そして寄生虫のアニサキスが3番目(88件)と続いている。

では、何故、魚介類の寄生虫による食中毒事例が増えたのか。その要因の一つとして、冷蔵(チルド)技術の進歩、生鮮食料品の輸送体系の近代化が進み、魚介類が鮮度を保ったまま(寄生虫も!)人々の口に届くようになったことが考えられる。

寄生虫によるアニサキス症の発生は、刺身や寿司など海産魚介類の生食をする食生活と強く関連することから、我国では諸外国に比して圧倒的多数に上り、ある調査によると年間7,000余件(平成17～23年平均)と推計されている。

病原体であるアニサキス(写真)は、アニサキス亜科に属する線虫の総称であり、サバ、アジ、イワシ、イカ、サンマなどに多く寄生する。人体内の寄生場所により胃アニサキス症、腸アニサキス症、消化管外アニサキス症(虫体が消化管



を穿通し、腹腔内に脱出)、及びアニサキス・アレルギーなどに分類される。いずれも激しい腹痛、悪心、嘔吐、腸閉塞などを発症させ、稀に血圧降下や呼吸不全、意識消失等のアナフィラキシー症状を呈することがある。

刺身は食いたし、されどアニサキスは怖し

という方に

予防法

- ① 加熱（アニサキス幼虫は 60℃では数秒で、70℃では瞬時に死滅）～これでは生食とは言えない？
- ② 冷凍（-20℃24 時間以上の冷凍で死滅）～これも本来の生食道に反する？
- ③ 新鮮な魚を選び、速やかに内臓を取り除く～魚を上手く捌けない？
- ④ 目視で確認、除去～この後でも食指が動く？
- ⑤ よく噛んで幼虫を死滅させる～この勇気がありますか？ アニサキスってどんな味？
- ⑥ 9～10 月に多発～この頃から旨くなるのです！

なお、よく言われる塩、酢、山葵などの一般的な使用量では、アニサキス幼虫は死滅しない～「しめ鯖」などが好例。

※唯一最強の予防法は？～文末に記載

不幸にしてアニサキス症になった

という方に

治療法

- ① 胃アニサキス症では胃内視鏡で虫体を摘出する。
- ② 腸アニサキス症では対症療法または外科的処置（手術）を施す。
- ③ アニサキス幼虫に対する効果的な駆除薬は開発されていない。～何しろ強酸の胃内を活発に動き回る程の厄介者ですから。

生食好きの諸氏におかれましては、さあ～どうする、どうする。

※君子危きに近寄らず。

雪山のつぶやき

有泉裕子

標高 1099m 朝里岳。足の下は 3m の積雪。巨大モンスター。美女 4 人。快晴の北海道でした。



俳句同好会便り

河合 和郎

私の一句～2 月の句会から

俳句では立春過ぎればもう春。花咲き鳥うたう俳句の季節がやってきました。作品にも春に期待する句が多くなっています。句会は相変わらず賑やかそのもので、手も口も頭もフル回転しています。

寒の水五臓六腑に染み渡る 石田 文彦

風呂上がりの一句とか。寒九の水は薬とも言われる。そのまま不思議な説得力のある句。

平野屋のいもぼうもよし春の膳 池田ときえ

「いもぼう」は京都の名物料理の一つ。美味佳肴にまつわる旅の思い出を一句にまとめた。

傘寿までいけるか梅もほころびて 田中 信昭

俳句をやっていたら、傘寿どころか米寿・卒寿も間違いなし。長寿は俳句づくりから。

初午や幼き頃の駄菓子買ふ 飯田富美子

初午の人出で賑わう境内の様子。出店の駄菓子を子供心に還って思わず買い求めた。佳句。

春風やピッチの子らの声乗せて 東山 榮

春風と子らの声の取り合わせがうまい。句に躍動感が溢れている。これぞ俳句。佳句

碁にゴルフああもこうもと春の夢 馬場 征彦

分かり過ぎる一句。思い通りにならないのが碁であり、ゴルフでもある。今年こそはよき夢の実現を。

初午や王子稻荷の奴胤 渋谷 文雄

王子稻荷は作者の子ども時代の遊び場だったとか。古き良き、懐かしき思い出を一句に。

蠟梅や健二逝きしになほ咲ける 山形 忠顕

過激派の犠牲になった健二氏。その非業の死を悼む弔意の一句。それにしても何故の想いが。

争ひと天災の星春巡る 河合 和郎

近頃、人間も大自然も何かおかしい。今年こそ天地・人界が穏やかであって欲しいと願いつつ。

編集後記

「は～るよこい は～やくこい あ～る
きはじめたみよちゃんが――」

昨年のような大雪がなくてよかったですね。

サクラ咲く春が待ちどろしいこの頃です。

(有泉裕子)