



創立 1995年 10月 18日

2018～19年度 テーマ

語り合おう！そして楽しく豊かなクラブライフを！

第 279 回例会

日 時：平成 31 年 1 月 10 日 (木) 16:00～20:00

場 所：八王子エルシィ

出席者：50 名 出席率 78.1%

(会員総数 64 名 欠席 14 名)

1. 開 会 池田例会委員長

第 279 例会を開催します。(資料確認)

2. 会 長 挨拶 馬 場 会 長



新年おめでとうございます。
今年は大変穏やかな正月でした。会員の皆様も良き新年を迎えられたことでしょう。

一方、昨年末から続く株式市場の不安定な動きは、国際情勢の不穏さと相まって本年の先行きに不安を感じさせるものでした。国内では、5月の新天皇即位と改元、10月の消費税アップ等が予定されております。また海外では、3月の英国のEU離脱、終わりの見えない米中間の覇権争いという大きなうねりが、先々の予断を許さない状況にあります。本年の幸多かれと本当に祈る思いであります。

我がクラブでは、前期は主に内部の課題に取り組んで参りましたが、後期は主として学習サロン及び宇宙の学校を中心とする外部対応に注力することになり、仕上げのフェーズに入ります。会員の皆様のご協力をお願いする次第です。

これからが冬本番、体調管理には十分のご配慮をお願いします。

3. ハッピーコイン披露

田中交流担当からハッピーコイン 17 件の披露があった。(6 ページに掲載)

4. パースデーカードの贈呈

1 月生まれの 7 人の会員に、池田会員手作りのパースデーカードが馬場会長から贈られた。



左から河合、佐々木秀、下田、下山、武田、寺田、堀の 7 会員 (敬称略)

5. 卓 話

「笑顔が持つ、底知れぬパワー！」

— “笑いの治癒力” 心と体の不思議な関係 —

東京日野プロバスクラブ 林 良健氏

最近のテレビ番組を見ますと、お笑いを中心とした「バラエティ番組」が非常に多くなっ



ています。今や、「笑い」は人生の脇役どころか心と体の重要な健康法であり、病気治療法であると考えられるようになりました。

1. 医療現場での「笑い与健康」の実態

現在の医療現場での「笑い与健康」の実態を見ると、世界的にも多数の機関(大学・病院・各種研究所)の教授・医師の間に、今までの西洋医学だけでは解決できない「心」の部分を含んだ、「笑い」を真剣に研究テーマとして取り組んで、素晴らしい成果を挙げています。

■その事例を見てみましょう！

・「笑いの治癒力」：ノーマン・カズンズ(サタデー・

レビュー編集長)

- ・「森田療法」：森田正馬（東京慈恵医大精神科医）
 - ・「お笑い療法士」：（吉本興業(株)中邨社長）
 - ・「生きがい療法」：伊丹仁朗（スバルクリニック医院長）
 - ・「心と遺伝子研究会」：村上和雄（筑波大学名誉教授）
- など、全部で16事例あり。

上記のように、現代医学界の中に、益々「笑い」を医療に取り入れるようになりました。

2. 心と体はつながっている？

昔から「病は気から」と言われてきました。「心とからだ」「心と病」の関係はどうなっているのでしょうか？

1) 心と体の不思議な関係

数年前までは日本の医学界では、気持ちの問題を病気に結び付けるのは、非科学的だというような意見が多数を占めていました。一方、欧米では早くから「病気」と「気持ちの持ち方」の関係に関心が集まっていたいました。

(1) 心の状態によって、病気は良くも悪くもなる。

① 病気が悪くなる場合

・身内や友人の死（喪失感、落胆）・家族や友人との人間関係悪化・離婚など

② 病気が良くなる場合

・家族や友人との人間関係が改善した場合・親しい友人と楽しく旅行など

(2) 心が病気とかかわるメカニズム

心と体の相互作用は、神経系・内分泌系・免疫系の働きとそれに関わるホルモンなどの体内物質の変化を測定して、科学的に分析できます。

3. 笑う門には、福が来る

1) 「笑い」はこんなにも、からだに効く！

●「笑うことで健康になる！」ノーマン・カズンズ氏
・重症の膠原病が、「笑い」で半年後に完治し職場復帰（49才）

2) 「笑い」による医学的変化

・採血により化学物質を測りそれぞれの影響を調べる。①気分の程度、②神経症の程度、③痛みの程度、④神経系・内分泌系・免疫系への影響

3) 「笑い」の健康効果

●「楽しい笑い」は乱れた機能を正常に戻し、神経・内分泌・免疫などの各系のバランスをとり、それぞれ

が円滑に働くようにし、人間が本来備わっている自然治癒力を高め、病気の治療に効果がある。

- ① 脳を活性化する。
- ② 自律神経のバランスが良くなる。
- ③ NK細胞の割合が増え、活性の上昇がみられる。
- ④ 免疫力が活性化される。
- ⑤ 笑いは一種の体操
- ⑥ ストレスを解消し免疫を高める。
- ⑦ 鎮痛作用をもつエンドルフィンの分泌促進。
- ⑧ 自然治癒力を高め、病気の治療に効果がある。

4) 「大笑い」による腹式呼吸の効果

肺泡に喝を入れるには、あくび、深呼吸、大声、大笑いです。

- ① 血管年齢を若く保つ。
- ② 細胞を元気にする。
- ③ 腹筋が引き締まり、横隔膜が強化される。

4. 「笑い」の実践

● 最近、心の底から笑っていますか？

1) 笑顔づくり

・笑いには、「微笑」「哄笑」「爆笑」「冷笑」「嘲笑」「苦笑」「照れ笑い」「泣き笑い」などありますが、会釈する程度の笑顔でも効果ある。

2) 笑える土壌づくり

・日常生活の中で「笑う」には、思わず笑える土壌づくりが必要です。下記を実践すれば自然に「笑い」が出てくるでしょう。

① 肯定語を使う（プラスの言葉）

充実している、やってみよう、やりがいがある、手ごたえがある、面白くなる、まだ〇〇歳だ。

② 喜びさがし

・1日の内に何か一つ良い事があればその日は幸せ。
・口に出して喜び、楽しさを表現する。
・楽しいことに夢中になる。
・喜ぶ習慣。

③ うれしがり屋

・ささいな事にも、嬉しがり人生を楽しむ。

④ イメージ療法

・楽しいことを考える。
・夢を描く。

⑤ 自分が主治医

・自分で治す（自分の気持ちで治す）

⑥ 自分の笑顔に自信を持つ

・口もとが大切（歯は口を変え、口は顔を変え、顔は表情を変え、表情は人生を創る）

⑦ ミラーの法則

・毎朝、鏡に向かって笑顔のトレーニング。
・「私が笑

えば、あなたも笑う」。・自分がどう思うかに肉体は従う。・心の張り。

■「笑い」は人間だけに与えられた特権。

笑顔で健康になり、若返り、美しくなり、素敵な人生を過ごしていきたいものです。

6. 幹事報告

寺田 幹事



皆様明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願ひいたします。

・昨年12月の例会でお知らせしましたように、本年1月例会時点の平均年齢をお知らせします。昨年7月の80.3才から79.1才になりました。

現在会員総数64名で休会者無し。女性会員は13名で割合は20.3%。

・本日の新年会の来賓は例会次第に書かれてありますように、多摩プロバスクラブから3人、日野プロバスから10人の方々が参加されます。卓話の林様も参加されますので、笑顔と笑いを一杯出して、楽しい新年会になることを期待します。

・プロバスバッジが無くなり追加製作を頼んでいたものが完成しました。5年前に作製した時よりも費用が1.5倍となり、1個1,300円となりました。

会員の皆様どうぞ紛失や破損をしないように御留意ください。

・25周年記念事業に向けた取り組み

12月例会で会長から参加をお願いする人に書類を配布しました。1月24日の「びおら」での会合への出欠を本日例会終了までに寺田迄連絡願ひます。

7. 各委員会報告

(1) 例会委員会

池田委員長

本日の例会の出席状況は、出席50名・欠席14名で出席率は78.1%でした。

(2) 情報委員会

持田委員長

・本日プロバスだより278号をお届けしました。今月号の編集は持田が担当しました。

臨時総会や新入会員3名の皆様のご紹介などがあり、紙面が賑やかになりました。また、塩澤会員と

浅川会員から寄稿を頂きました。ありがとうございました。

・HPの先月のクリック回数は193回でした。年末の休みのために通常より少なくなりました。

HPへ生涯学習サロンについて掲載いたしました。トップページからアクセスしやすく工夫しました。

今後の予定は、クラブ活動の記事・写真などのリニューアルをしていきます。

(3) 会員委員会

岡本委員長

① 会員情報について

かねて休会中でありました阿部幸子会員については、健康上の理由で退会となりました。佐々木研吾会員につきましても、ケガは回復されたのですが、その後体調思わしくなく再入院されたとのことです。例会はしばらくお休みとなります。

② 後期の年会費については、後期分会費が12,000円、積立金が2,000円の14,000円となります。

なお、2月からは例会の都度、1,000円を徴収することとなります。

(4) 研修委員会

有田委員長

(1) 卓話

本日の卓話の話し手は、東京日野プロバスクラブ理事の林良健様をお願いしました。林様は現役時代、日本ビクター株式会社に入社以来34年間、一貫して研修業務に携わっていました。

現在は、その経験と専門性を活かされ、「クレーレ創研」を設立され、主に法人相手に人材育成の研修を行っておられます。また地域においても、日野市教育委員会学校支援コーディネーター等多方面でご活躍されておられます。

(2) 自主学習会

① 第4回八王子「老年研究会」開催予告

- ・日時：1月17日(木) 15時～16時15分
- ・会場：八王子大横保健福祉センター
- ・テーマ：「フレイル」ってなに？

『脳のフレイル：加齢による物忘れと認知症の違い』

- ・講師：東京都健康長寿医療センター研究所
石橋賢士 様

② 第1回「教育問題研究会」開催予告

- ・日時：1月29日(火) 14時～16時
- ・会場：八王子大横保健福祉センター

・学習内容：活動の趣旨・指導について（算数）

(5) 地域奉仕委員会 一瀬委員長

新しい年を迎え生涯学習サロン市民向けの一般会員登録の募集を1月7日から開始しました。これまでの実績のある方を中心に186通を発送いたしました。2月4日を締め切りとしております。ぜひ周りの方にもお声かけをお願いいたします。今のところ20通ほど届いています。高いハードルですが110名の方は是が非でも集めなければなりません。

プロバス会員の皆様には全員来月例会時に3,000円を徴収させていただきます。会員委員会の皆様にはお世話になります。また、すでに配布したサロンの選択表を本日中に提出して下さい。

1月15日付の八王子市広報「はちおうじ」に当サロンが紹介されます。また、情報委員会の方のご尽力でプロバスクラブのホームページにもuploadしていただきました。それぞれご覧になりご活用下さい。

サロン概要の先月配布分に氏名の誤りがあり、本日配布したものと差し替えをお願いいたします。

(7) 「宇宙の学校」 下山PJリーダー

「宇宙の学校」の下山です。先月は下田サブリーダーから報告しました。その後「宇宙の学校」は新年度（31年度）との端境期で、準備期間ですので学校としての活動はありません。

その次年度での運営について、準備を進めている段階です。次年度で大きな変革をしようと思っているのは、収容人員（組）を増やし、交通の便の良い会場として、塚本会員が理事長を務められている八王子学園を借り受けようとしています。

これに伴い、交通不便のため、参加者にご無理をお願いしている、都立北高校は会場としない方向で話し合いを進めています。

北高校には生物科学部部員の協力をいただきましたが、この生徒の活動をどう扱うか学校としても考えたい、とのご意見でした。

尚「宇宙の学校」は参加する子どもの「科学する心に火をつける」というコンセプトが第一ですが、保護者の方と子供達に日常ではなかなかできないコミュニケーションの深化、つまり共同で作ったり調べたりする経験をも大切に考えています。またボランティアの大学生、高校生との触れ合いも、多くのメリッ

トをもたらします。参加者のアンケートでは毎年素晴らしい評価をいただいています。

一方八王子学園ではボランティアが高校生、中学生となる筈で、プロバスクラブの巡回指導員を十分そろえる必要があります。プロバスクラブ指導員の年齢を考え、宇宙教育指導員の再募集を行うこととなりますので、その節はよろしく願います。

「宇宙の学校」のさらなる発展をご支援ください。

8. プロバス賛歌斉唱

9. 閉会

飯田副会長



本日は新年はじめての例会お疲れ様でした。

今日の卓話は日野プロバスクラブの林良健様から「笑顔が持つ、底知れぬパワー」と題して興味あるお話を頂きました。ありがとうございました。

この例会の後には新年会が予定されております。日野プロバス、多摩プロバスから多くのお客様をお迎えし大変うれしく思います。楽しいひと時を過ごしたいと思います。以上で1月例会を終わります。

新年懇親会

新年懇親会は池田例会委員長・野口副委員長の進行で進められた。会長挨拶の後、多摩・日野両プロバスクラブからのお客様が紹介された。

懇談に入る前、シニアダンディーズ（ピアノ伴奏は畑野かん奈さん）によるニューイヤースングの披露があり、続いて田中三佐代さんの独唱が披露された。

シニアダンディーズと田中三佐代さんの「花は咲く」のコーラスは心打つシーンであった。

賑やかな懇親の続く中で、下田会員によるお馴染みの大道芸「バナナのたたき売り」が演じられ、相変わらずの達者な口上で会場を爆笑の渦に巻き込みながら、バナナの山を売り切った。

玄人はだしの下田会員の大道芸は八王子プロバスクラブの多士済々の諸氏の中でも、筆頭格の「笑いの達人」であることを印象付けた。

大いに盛り上がった懇親会の様子は、以下会場写真により紹介する。

挨拶

馬場会長

皆様新年おめでとうございます。

本日は寒さの募る中、多摩プロバスクラブ・日野プロバスクラブから多数のお客様をお迎えしています。大変嬉しく光栄であり、会員を代表して感謝と御礼を申し上げます。



今年は亥年であり、国の内外とも「猪突猛進」や「思慮不足」の気配が漂っていますが、一方ではイノシシには「まっすぐで力強い」・「朴訥」という良き性もあり、善良なる国民たる私達はこれを目指したいものです。

これからの約 2 時間を、大いに語りあい、大いに楽しんで、交流の輪を広げて頂くことを願って、挨拶といたします。

お客様のご紹介

東京多摩プロバスクラブ

澤雄二会長、鈴木泰弘幹事、秋山正仁研修・親睦委員の 3 名。

東京日野プロバスクラブ

奥修兵会長、後藤紀之副会長、後藤一郎パスト会長、小島康義幹事、朝倉章副幹事、宮地公平例会委員長、山本英次情報委員長、澤田研二研修委員長、黒澤直明会員委員長、林良健吹き矢専任理事の 10 名。

(会場は賑やかな懇談で盛り上がりました。)

ニューイヤーコンサート

シニアダンディーズ



乾杯

武田前会長



前会長の武田です。改めましておめでとうございます。

先程卓話で林さんから笑いの大切さについてお話を頂きました。私たちも常に笑顔で唄えと指導されております。

本日は多摩・日野プロバスクラブから 13 名のお仲間のご参加を頂いております。これから一年間楽しく皆様と活動して参りたいと思います。それではプロバスクラブの益々の発展と皆様のご健康を祝して“乾杯”！

大道芸の披露

下田会員



お開きの挨拶

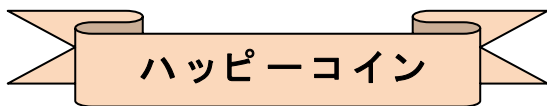
飯田 副会長

楽しみは尽きません。やっと親睦が図られた頃、早やお別れの時間となりました。

みなさま今日の新年会はお楽しみいただけましたでしょうか。シニアダンディーズ、田中三佐代さんによるニューイヤークンサート。下田会員による大道芸などで賑やかに過ごすことができました。

今後とも今日のような実績を積み重ねて、多摩・日野両クラブとの交流をしっかりと図っていきたく思います。

以上で本日の新年会を閉会とさせていただきます。今夜は寒さが厳しいようです、気を付けてお帰り下さい。ありがとうございました。



◆今月 83 歳を迎えます。思えば激動の歴史に遭遇してきました。就中、科学技術の進歩は目覚ましい。今後一層の拍車がかかるでしょう。技術立国を失わないように。 下山 邦夫

◆新しい年を元気で迎えられた事は幸せです。また、皆さまと共に楽しく有意義な時を送りたいと思います。今後ともよろしくお導き下さいませ。宮城 安子

◆「平成」最後の年、良い年でありますように。 佐々木秀勝

◆あけましておめでとうございます。シニア・ダンディーズは 1 月 27 日にオリンパスホールで演奏します。夢のような出演ですが、積み重ねた日頃の練習で自信を持ってがんばってきます。 立川富美代

◆HAPPY、今年も明るくハツラツと行動し、プロバスの皆さんと笑顔と元気で前進！ 荻島 靖久

◆Happy New Year、今年もどうぞ宜しくお願い致します。来週の 17 日の老年研究会ご参加をお待ちしています。 杉山 友一

◆明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしく願い致します。健康に留意して楽しいクラブライフを過ごしたいと思います。飯田富美子

◆学習サロン市民向けの一般会員募集を開始しました。110 名を目標に全力投球ですが、プロバスの皆さま、まわりの方へのお声かけを是非お願い致します。 一瀬 明

◆7 年間ニュージーランドに行っていた娘一家が帰国することになりました。転居先は仕事の関係で大阪ですが孫たちはいわゆる帰国子女問題がハッピーに終わることを祈っています。 一瀬 明

◆新年に当たり、故金子兜太先生の詠句を披露させていただきます。

・両神山は補陀落(ふだらく)初日沈むところ

・荒凡夫(あらぼんぶ)初湯に確と臍の穴

兜太先生ご揮毫のこの 2 句の色紙を、昨年 2 月 20 日のご逝去の 3 日後、私は受贈したのです。洵に不思議なことでした。 山形 忠顯

◆家族全員 (10 名) で年末年始に佐渡ヶ島へ行ってきました。佐渡の気候は大雪になることは少なく、滞在した間に時折チラチラと雪が降るレベルで、それ程寒いことはありませんでした。おせちと新鮮な魚介類を堪能しました。また、74 歳の誕生日を迎えました。孫たちが誕生祝で毛糸の帽子をくれました。

寺田 昌章

◆今年も元日早朝、2 時間半かけて八王子七福神めぐりをしました。天候に感謝、健康に感謝です。

吉田 信夫

◆久しぶりに休会者零で新年を迎え、2 重に目出たい思いがします。幸先良いスタートでハッピー！

馬場 征彦

◆今年も 7 周目の年男を迎えました。年相応のガタはアチコチに有りますが、マアマア元気で今年もプロビアン活動に参加出来る事を感謝しています。

岩島 寛

◆映画「こんな夜更けにバナナかよ」鑑賞、ふざけた題名でしたが、映画は良かったです。「日日は好日」も良作でした。

野口 浩平

◆あけましておめでとうございます。今年も年男です。本年もよろしく願い致します。山口 三郎

◆100 km 走って 5 秒の差の優勝！ ニューイヤークンサート 3 連覇で今年も幕が開き、年末からグズグズしていた風邪も吹っ飛びました。 田中 信昭

会員活動報告

シニアダンディーズ熱演

1 月 27 日(日)にオリンパスホールで開催された「八王子あきんど祭」(主催：八王子商店会連合会)

にシニアダンディーズが出演。満席の大ホールに14人の男性コーラスの歌声が流れました。

日頃の猛練習と活動の成果が会場の皆様にも十分に伝わった素晴らしいコーラスでした。

“ざる碁”でも勝てることもある！

囲碁同好会 下山邦夫

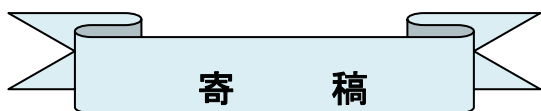
恒例の秋季
囲碁大会を12
月7～8日陣
谷温泉一泊で
行いました。
囲碁同好会
は、プロバス
クラブ発足と



ともに芽を出し、同好会活動を活性化しようとした頃にはすでに活動が定着していました。同好会活動の第1走者です。以後、会員の増減はありますが、最近では日野クラブのメンバーが定着して上り坂です。

対局は、持ち点があって勝敗でハンディが増減します。負ければその分勝ちやすくなります。今回私が優勝できたのも大会以前にハンディが下がっていたからです。このため優勝者は偏りがありません。ざる碁でも勝てるわけ。囲碁を覚えたい人も強くなりたいたい人も、遠慮なくいらっしやい。

毎月第1・3金曜日、午後1時から台町市民センターです。会員でなくても知人であれば結構です。



バースデーカード10枚目！

池田ときえ



時の下山会長のご提案で2009年10月から始めたバースデーカード。初めの1枚は二つ折りのカード形式で、季節の俳句や短歌で祝意を表しました。2枚目からは今の色紙で絵手紙風に描いています。会員数は折々に増減がありますが、あまりあてにならない手元の記録によると、この1月で665枚描いています。これだけ描いたら腕が上がりそうなものですが、なかなか。始めは失敗が多くてかなり色紙を無駄にし

ましたが今はほぼなし。失敗を成功に変える技を身につけ、これが進歩と言え言えるかな。

橋本鋼二さんのお宅へ伺うと、本棚に色紙が並んでいます。大野幸二さんはお部屋の壁に貼った色紙の写真を見せてくださいました。

「あ、捨ててないのね！」とうれしい。

「毎月たいへんでしょう」とご心配もいただきますが、もう暮らしの一部になっているので大丈夫。心掛けてお話しする機会を持つことで皆さんのお人柄がわかっていますから、絵手紙で年に一度のおたよりと思えば楽しいものです。

おかげでプロバス会員の動向に詳しくなりました。ご病気と聞けばお見舞いの絵手紙をさしあげたり、おやめになった方ともおたより交換が続いています。この役割をいただいたおかげで皆さんとおつきあいがより深くなったように思います。これが長年続けた一番のご褒美でしょうか、感謝です。

「バースデーカードを10枚もらう、を目指してみんなで長生きしようよ」杉山さんのお言葉に乗って励まされて、ほんとに10年目に入りました。

その間残念なお別れもいくつかありましたが、この一年はお元気で10枚目を手にされる皆さんと喜びを共にしたいと思います。そして「まだ4枚だよ」

「1枚しかもらってない」のお声に応えられるよう、私もそこそこ元気で長持ちしたいと願っています。

上手下手はさておいて、皆さんのご長寿と健康を祈りながら心を込めて描いています。

次の10枚！を目指して皆さんどうぞお元気で！

米国初出張体験記(その1)

(昭和47年5月から6週間)

岡部 治



まだ成田空港がなかったの
で、出発は羽田空港でした。同
じ部の別の課の中丸課長と二
人で出張したのです。50人を
越える見送り人が来てくれま
した。私の家族も両親と兄と
私の妻子の合計5人も見送り
に来ました。当時はまだ1ドルが360円の時代で、
海外への所持金に制限があり上限10万円でした。同
行の課長は2度目の米国出張だったので、色々教えて
もらえ助かりました。

俳句同好会便り

一月の句会から～私の一句

河合 和郎

1月30日現在雨が降らない記録が続いている。最近は何か気象に異変が起きているように感じられてならない。インフルエンザも要注意。お互いに健康第一に心がけ、今年も俳句仲間と楽しい時間を過ごしたいと願っている。

初夢や天女と会ひしところまで 田中 信昭

何とも艶っぽい初夢の一句。「ところまで」と逃げたところがミソ。しかしまあ男は幾つになっても。

書初めや硯の海は静まれり 飯田富美子

心新たに書初めに臨む静かさが伝わって来る。筆の走りと共に、墨の香が立ち上る清明の一句。

カーポートあるじ顔なる吊し柿 馬場 征彦

吊るし柿が車庫を占領。よくある日常の光景を一句に。少し邪魔だけど乾し上がりの美味に期待が。

初詣遺影の妻と浅草寺 渋谷 文雄

浅草寺の近くのホテルを子供たちが用意してくれたとか。心の妻と共に初詣を。来年も必ずに。

柚子香り母の声する餅雑煮 山形 忠顯

柚子の香を添えた雑煮は母譲りの家伝の味とか。「母の声する」に香りに包まれた家族の団欒の姿が。

やれ米寿雑煮もやっとな喉を越へ 東山 榮

一茶の「目出度さもちゅう位なりおらが春」の向うをはる俳諧味あふれた一句。年を取るとは……。

獅子舞は大口開けて児を泣かせ 矢島 一雄

獅子舞に甘噛みされて泣く児が材料。あんな大口で迫られたら怖い。古き良き日本の原風景を一句に。

大方は七分で収め年暮る 池田ときえ

完璧を目指すと仕事も人間関係も大変。世の中は万事程々がよろしいようで。と人生の機微を一句に。

稜線にはしる深紅冬落暉 河合 和郎

空気の澄んだ冬空は殊の外美しい。中でも多摩の夕焼け空の素晴らしさは格別。日々の感動を詠む。

編集後記 「再雇用昨日の部下に指示仰ぐ」
～恒例のサラリーマン川柳の優秀作品の一つ。プロバスの皆さんには遠い日々の話題だが、笑うに笑えない淋しさがある。

2月号をお手元に。 情報委員会 河合和郎

今回の出張の主目的は、日本で流行り始めた自動倉庫を、中丸さんは技術的・経済的側面から、私は使う立場から見極める為に、現物を見て米国技術者と話し合うことでした。

時差を解消する時間を作るため到着を土曜日の朝にしたので、10時頃着きました。サンフランシスコ空港で、中丸さんが、米国本社から宿泊予約をしてもらったヒルトンホテルへ電話で確認を入れたのですが、これを見て一人だったら大変なことだ！と思いました。英語で電話をするのは私には凄く難しいことだったので。

タクシーでヒルトンホテルに向かいましたが、タクシー料金には荷物を載せた分、割増料金がかかることを知り先ずビックリ。タクシーの運転手が朝鮮戦争で日本に来たことがあった人で、片言の日本語で話しかけられ話が弾みました。降りた時タクシーでもチップを渡すのでまたビックリ。ホテルに荷物を預けて、サンフランシスコの観光地フィッシャーマンズワーフへ行きました。5月の下旬と言うのに毛皮を着た観光客から半袖の土地の人まで様々な服装が見られました。

日本堂という日本食レストランで、しばらく食べられないからと昼食に天ぷらそばを注文したのですが、にんじんを輪切りにしたのを天ぷらにして出されたのに参った！でした。以後、米国で日本食を注文するのはやめようと決心し実行しました。

波止場に釣船が帰ってくるとそこで釣った魚をセリ売りしていましたが、その英語の掛け合いが理解出来ずこれからの英語だけの生活に不安を感じました。乾燥させたタツノオトシゴがあったので娘にお土産に買いました。

サンフランシスコはケーブルカーが名物ですが、これが大変スリリングでして「飛び乗り」「飛び降り」「ブラ下がり」など日本では考えられないものが普通に出来るのです！普段会社の現場で安全第一を口うるさく言っている身としては、大変開放的で「自己責任」が行き渡っていると実感しました。塀を乗り越えて入り込んだプールで子供が溺れると管理責任を問われる日本と違って、ホテルのプールに柵は無く「プールで子供が溺れたら親の責任です」という立て札でこと足りるのは凄くと思いました。(以下次号)